

# Examen clinique du genou

[richardballas@yahoo.fr](mailto:richardballas@yahoo.fr)

# Interrogatoire

- Examen général
- Mode de vie
- Profession
- Activité de loisir
- Douleur
  - mécanique/inflammatoire
  - Durée
  - Périmètre de marche (durée, distance)
  - Aide à la déambulation
  - Localisation
  - Irradiation
- Habitudes toxiques
  - OH
  - Tabac
- Antcd familiaux
  - Arthrose
  - Maladie inflammatoire

- Symptômes
  - Instabilité
  - Gonflement
  - Blocage

# Examen physique

- Bilatéral
- Comparatif
- Inspection
  - Station debout
    - Attitude vicieuse
      - Varus/valgus
      - Recurvatum/flessum
  - A la marche
    - Boiterie
      - Esquive (douleur)
      - Instabilité
  - Allongé
    - Flessum antalgique

- Examen allongé
  - Par anatomie
  - Mobilité
    - Normal 0-0-130
  - Epanchement articulaire
    - Signe du glaçon
  - Ménisques
    - Cri de Oudard
    - Grinding test

- Ligaments latéraux
  - Palpation
  - Laxité en varus/valgus forcé
- LCA
  - Test de Lachman
  - Ressaut rotatoire (Jerck Test)
- LCP
  - Inspection : perte du relief de la TTA
  - Tiroir postérieur
- Un tiroir antérieur signe l'atteinte du LCA associée à des lésions périphériques

- Système extenseur
  - Extension du genou active
  - Palpation TQ, rotule, TR
  
- Rotule
  - Bascule
  - Instabilité : signe d'appréhension de Smillie
  - Douleur aileron rotulien (MPFL)

- Arthrose FT interne, FT externe
  - Laxité d'usure
  - Douleur à la palpation péri-articulaire
  - Douleur à la compression
  
  - Douleur en décubitus latéral (la nuit)

– Score fonctionnel

# Examen complémentaire

- Radiographies standards
  - Genou F+P
  - Schuss
  - Vue aérienne de rotule
  - Pangenométrie
- Echo
- TDM
- IRM
- Scintigraphie



# Diagnostic différentiel

- Pathologie de la hanche!